

# VIDA BANCÁRIA

www.vidabancaria.com.br

# VIB



Nº 1.466 - Ano 33 - De 20 a 26/02/2018

## Fique atento ao prazo para usufruir sua Folga Assiduidade

O prazo para usufruir da Folga Assiduidade se encerrará no dia 31 de agosto de 2018, por isso, quem ainda não fez o uso deste direito precisa se organizar e agendar o dia em que pretende tirar para descansar ou resolver pendências familiares. Esta é uma conquista da mobilização da categoria na Campanha Nacional 2013 e consta na cláusula 24ª da CCT (Convenção Coletiva de Trabalho). Tem direito a um dia de ausência remunerada o bancário ou bancária

que não teve nenhuma falta injustificada entre 1º/09/2016 e 31/08/2017, bastando apenas ter, no mínimo 12 meses de vínculo empregatício com o banco. Folga Assiduidade não tem caráter cumulativo, por isso, se não for usufruída até a data limite não tem como aproveitar e também não pode ser utilizada para compensar falta no serviço. Ela deve ser programada em conjunto com o gestor da agência e usufruído em dia útil.

PELO DIREITO DE SE APOSENTAR

# CENTRAIS MOBILIZAM TRABALHADORES CONTRA A REFORMA DA PREVIDÊNCIA

## Mobilização denuncia a farsa do "rombo" e amplia pressão sobre os deputados

As Centrais Sindicais convocaram as entidades filiadas a realizar atividades em todo o País no último dia 19 de fevereiro para impedir a aprovação da PEC (Proposta de Emenda Constitucional) 287/2017, que muda as regras da Previdência. Com o mote "QueroMeAposentar" os protestos levaram milhares de trabalhadores e trabalhadoras às ruas para denunciar esse ataque promovido pelo governo Michel Temer (PMDB) com a intenção de atender aos interesses dos bancos e empresas que financiaram a derrubada de Dilma Rousseff da Presidência da República.

Em Cornélio Procopio, dirigentes do Sindicato percorreram as agências para distribuir material com informações que derrubam o discurso de Temer de que a reforma é necessária para cobrir o rombo da Previdência. O Sindicato de Arapoti realizou atividades na agência local da Caixa e da unidade em Ibaiti. "Os números são claros e a investigação feita pelo Senado demonstra que o sistema é superavitário, ao contrário do que diz o governo. O que precisa mesmo é cortar as isenções feitas a grandes grupos e cobrar as dívidas que as empresas têm com a Previdência", ressalta Elizeu Marcos Galvão, presidente do Sindicato de Cornélio Procopio. Elizeu afirma que só com o Programa de Regularização Tributária lançado pelo governo no ano passado foram perdoados R\$ 51 bilhões de dívidas das empresas com a União, fora R\$ 12,6 bilhões referentes às dívidas dos estados e municípios e outros R\$ 7,6 bilhões para o setor do agronegócio. "Todos estes recursos seriam suficientes para



Atividade do Sindicato de Arapoti denuncia o ataque do governo Temer à aposentadoria dos trabalhadores

reforçar o caixa da Previdência e pagar benefícios por muitos anos àqueles que mais precisam", avalia. Para Carlos Roberto de Freitas, presidente do Sindicato de Arapoti, as pressões contra os deputados tem que ser ampliada para impedir a aprovação da PEC 287 na Câmara, porque Temer está fazendo de tudo para que isso ocorra e a qualquer momento aplicar esse golpe na Classe Trabalhadora. "Estamos em alerta e orientamos a categoria bancária a enviar mensagens nas Redes Sociais aos representantes do Paraná no Congresso Nacional avisando que quem votar contra os trabalhadores não será reeleito", acrescenta. A votação da reforma estava prevista para ocorrer no dia 19/02, mas foi adiada porque o governo não tem votos suficientes para isso. Além disso, enquanto estiver em vigor a intervenção federal no Rio de Janeiro a Câmara dos Deputados e o Senado não poderão votar nenhuma alteração na Constituição.

Perdão de dívidas com a Previdência  
**SOMENTE EM 2017**

● **EMPRESAS**  
Programa Especial de Regularização Tributária (Pert), o Refis

**R\$ 51 bilhões**  
Segundo a PGFN

**R\$ 29,7 bilhões**  
Segundo a Receita Federal

● **ESTADOS E MUNICÍPIOS**  
Programa de Regularização dos Estados e Municípios (PREM)

**R\$ 12,6 bilhões**  
Segundo a Receita Federal

● **AGRONEGÓCIO**  
Programa de Regularização Rural (PPR)

**R\$ 7,6 bilhões**  
Segundo a Receita Federal





ERA TEMER

# Carnaval deste ano destaca corrupção e ataques a direitos dos trabalhadores

## Críticas aos retrocessos inspiram blocos, foliões e escolas de samba

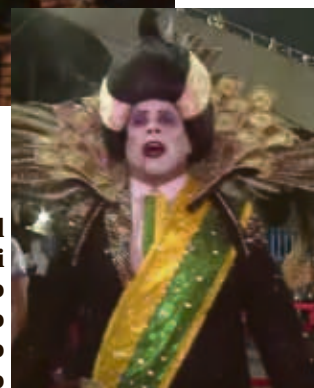
Os festejos do Carnaval de 2017 no Brasil tiveram como principal mote o combate à corrupção, a manipulação da mídia e os ataques que o governo Michel Temer (PMDB) tem feito contra a Classe Trabalhadora. De Norte a Sul, foliões, blocos e escolas de samba se inspiraram nos principais problemas enfrentados pela população brasileira nos tempos atuais para unir a festa com uma boa dose de críticas. Com o enredo "Monstro é aquele que não sabe amar – os filhos abandonados da pátria que os pariu", a Beija-flor foi a campeã do desfile das escolas de samba do Rio de Janeiro. Apesar de ter abordado a violência, a desigualdade social e a intolerância racial, de gênero e religiosa, não conseguiu ir à fundo no tema, repetindo o discurso que a classe média quer ouvir. Mas foi a Paraíso do Tuiuti, a segunda colocada na Marquês da Sapucaí, que levantou as arquibancadas com o enredo "Meu Deus, meu Deus, está extinta a escravidão?". Seus integrantes levavam carteiras de trabalho rasgadas, numa clara denúncia contra da reforma trabalhista



A Escola Paraíso do Tuiuti apontou a manipulação feita pela mídia para derrubar Dilma Rousseff

do governo Temer, que acabou com a CLT (Consolidação das Leis do Trabalho). Como não poderia deixar de ser, uma ala trouxe painéis manipulados pela mídia, vestidos com camisas da CBF e montados em patos amarelos, lembrando a campanha da Fiesp (Federação das Indústrias do Estado de São Paulo) contra o aumento de impostos que foi usada para inflamar a população contra o governo de Dilma Rousseff. Em um dos carros a escola do Bairro de São Cristóvão, intitulado "Navio neo tumbeiro", o professor de história no Rio de Janeiro, Léo

Michel Temer foi lembrado no desfile como "Vampiro Temeroso"



Morais, encarnou o vampiro Temeroso, que fez surgir das arquibancadas um sonoro "Fora Temer".

## PEC 300 dificulta ingresso com ações, aumenta jornada e reduz Aviso Prévio

Nem bem entrou em vigor a reforma trabalhista bancada pelo governo Michel Temer (PMDB) e a Classe Trabalhadora já tem pela frente uma nova batalha. A PEC (Proposta de Emenda Constitucional) 300/2016, de autoria do deputado Mauro Lopes (PMDB-MG), determina que o trabalhador só poderá ingressar na Justiça para requerer direitos – como horas trabalhadas e não pagas corretamente – retroativos há dois anos após o fim do Contrato de Trabalho. E a ação só poderá ser ajuizada em um prazo de, no máximo, três meses após a demissão.

Pela legislação atual, o trabalhador pode ingressar com ação requerendo direitos dos últimos cinco anos anteriores à demissão, tendo prazo de dois anos para ingressar na Justiça. Além disso, essa PEC prevê a obrigatoriedade de submeter os valores em litígio a uma Comissão de Conciliação, colocando em risco a perda do prazo de três meses. A matéria também propõe o aumento da jornada de trabalho de oito para 10 horas e Aviso Prévio de apenas 30 dias. Pela lei atual, o Aviso Prévio é proporcional ao tempo de trabalho. Cada ano trabalhado acresce três dias no Aviso, que é de no mínimo 30 e no máximo 90 dias.

# SAÚDE

Barcária

WWW.SAUDEBANCARIA.ORG.BR

## Atenção com os triglicerídeos!

Quando se vai ao médico checkar como está a saúde, geralmente são solicitados diversos exames laboratoriais e dentre estes está o de triglicérides, ou triglicerídeos, que mede a quantidade de energia no organismo. Esse combustível para os músculos é muito importante para o corpo, mas se não for utilizado acaba sendo armazenado e se transforma em gordura, o que demanda preocupação.

Assim como o colesterol, taxas de triglicerídeos altas podem gerar riscos de problemas cardiovasculares, obesidade, esteatose hepática (gordura no fígado), pancreatite, diabetes etc. Para evitar estas doenças é preciso adotar uma alimentação equilibrada e a realização de atividade física regular, porque quando se pratica exercícios essa energia acumulada é consumida, diminuindo então sua presença no sangue.

### Como tratar

O exame que apresenta níveis de triglicerídeos até 150 mg por 100 ml de sangue é considerado normal. Acima de 200 mg é considerado alto e requer a adoção de uma dieta melhor, reduzindo o consumo de álcool e praticando atividade física. Entre 250 e 300 mg o médico pode tratar o problema apenas com a mudança do estilo de vida, levando em conta o estado clínico do paciente. Já os casos que apresentam níveis acima de 500 são considerados hipertrigliceridemia familiar, que é o tipo genético do problema. Além dos exercícios físicos, para tratar os triglicerídeos altos deve-se evitar o consumo excessivo de álcool, de alimentos ricos em carboidratos, como o açúcar, massas, batata, mandioca, etc., e os gordurosos, principalmente de origem animal, como as carnes, leite integral e queijos amarelos.

Assembleia dia 26/02 em Cornélio elege delegado para o 5º Congresso da Contraf

O Sindicato de Cornélio Procópio vai realizar Assembleia Geral da categoria no dia 26 de fevereiro, às 17h00, na Sede da entidade, para eleger o delegado que representará os bancários e bancárias da base no 5º Congresso da Contraf (Confederação Nacional dos Trabalhadores no Ramo Financeiro). Participe!



Sindicatos de Bancários de Apucarana, Arapoti, Cornélio Procópio e Londrina

### EXPEDIENTE

Edição semanal. Distribuição gratuita. Permitida a reprodução; favor citar a fonte. Contato: Av. Rio de Janeiro, 854 - Londrina - PR. CEP: 86010-150. Fone: (43) 3372-8787. Diretores responsáveis: Carlos Alberto Martins (Cornélio: 3524-2120-seebcornelio@bancarioscornelio.com.br) e Carlos Roberto de Freitas (Arapoti: 3557-1516-seebarapoti@gmail.com) Jornalista editor-responsável: Armando Duarte Jr. (2.495/PR). Revisão: Carlos Alberto Martins. Impressão: Folha de Londrina. Tiragem: 800 exemplares.

WWW.VIDABANCARIA.COM.BR